



## Diplomado

# Cuidado paliativo

Duración: 120 horas

*"Cuanto más adversas te sean las circunstancias. Tanto mas poderosa se revelará tu fuerza interior"*

En la actualidad, la enfermedades crónicas, son una de las principales causas de morbimortalidad en Colombia, por lo cual es imperativo que el personal de los servicios de salud tengan un abordaje de los aspectos generales del cuidado paliativo, el cual requiere de un manejo multi y trans disciplinario. El cuidado paliativo, no sólo está encaminado al mejoramiento y mantenimiento de la calidad de vida de los pacientes, sino también a la prevención del síndrome de Burn Out en el personal de servicios de salud.

Es necesario, conocer la historia natural de las enfermedades incurables, de tal forma que el personal de servicios de salud conozca la particularidad de cada una y su adecuado manejo, teniendo en cuenta aspectos como el dolor y el control de síntomas diferentes a éste, permitiendo así, disminuir la agonía y prepararse para el manejo de posibles emergencias.

Dentro de los aspectos a tener en cuenta en el cuidado paliativo es la atención a la familia, manejando canales de comunicación e información efectivos y eficaces, que permitan un proceso adecuado de duelo, respetando el sufrimiento y la espiritualidad de cada una de las personas involucradas en el proceso.

Por último, se requiere un abordaje de los aspectos bioéticos, que permitan ajustar los modelos de atención y la organización de los servicios, que permitan que tanto el paciente en cuidado paliativo, como los familiares y el personal de servicios de salud que los atienden tengan un nivel adecuado de calidad de vida y atraviesen el proceso dignamente.

## Estructura del Programa

### Módulo 1: Cuidados Paliativos

1. Introducción
2. El significado de los cuidados paliativos
3. La Comunicación y el apoyo
  - a. Comportamientos o actitudes interpersonales
  - b. La comunicación en cuidados paliativos
  - c. Comunicación de las "malas noticias médicas"
  - d. Elementos para dar las malas noticias
  - e. Reacciones del paciente con diagnóstico de enfermedad Terminal
  - f. La importancia de la esperanza
4. Reacción de los familiares
5. Fases de adaptación y reacción del enfermo
  - a. Terapia en el duelo
  - b. Elaboración de tipos especiales de pérdidas
  - c. El duelo normal en el adulto
  - d. El duelo en la infancia
  - e. El duelo en el anciano
  - f. Resolución del duelo
6. Organización de los cuidados paliativos
  - a. Principios generales de la organización de los Cuidados Paliativos
  - b. Recursos de Cuidados Paliativos

### Módulo 2: Actuación en el paciente crónico

1. Concepto de cronicidad
2. Características de las enfermedades crónicas
3. Clasificación de las enfermedades crónicas
4. Aspectos psicosociales de la enfermedad crónica
  - Pérdidas asociadas a la enfermedad crónica
  - Valoración del paciente crónico
  - Sistemas de apoyo social
  - Tipos de sistemas de apoyo
  - La familia como elemento del equipo multidisciplinario de cuidados paliativos
5. El equipo multidisciplinario en la atención al paciente crónico
6. Funciones de las unidades de dolor
7. Atención domiciliaria en el paciente crónico
8. Diferencias entre atención y hospitalización domiciliaria
9. Causas que generan atención domiciliaria
10. Programa de atención domiciliaria de pacientes crónicos
11. Cuidados en el paciente inmovilizado
  - a. Complicaciones asociadas a la inmovilidad

## Objetivo general

Obtener los elementos necesarios para proporcionar la atención adecuada a la persona con enfermedad avanzada y/o incurable, y a su red de apoyo. Se incluyen aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales.

## Objetivos específico

- » Obtener herramientas terapéuticas para manejo de los síntomas asociados a la enfermedad base (dolor, náuseas, vómito, depresión, ansiedad, insomnio, etc...)
- » Desarrollar estrategias de comunicación para el manejo de la información con el paciente y su red de apoyo, acompañamiento y orientación del duelo.
- » Adquirir herramientas para la relación con el paciente y su red de apoyo en aspectos como lo psicológico, lo social y espiritual.
- » Desarrollar habilidades para el trabajo multi y transdisciplinario.
- » Conocer estrategias para la prevención del agotamiento profesional.
- » Incorporar valores compatibles con la calidad de vida y la sensibilidad hacia el enfermo crónico no terminal y en fase terminal.

[Inscríbete aquí ▶](#)

- b. Clasificación
- c. Úlceras por decúbito
  - Concepto
  - Incidencia
  - Etiopatogenia
- a. Causas principales
- b. Factores de riesgo
- c. Zonas de afectación

### Prevención

- a. Cambios posturales
- b. Masajes
- c. Higiene
- d. Estado general y nutricional
- e. Otros medios

### Tratamiento

- a. Limpieza de la herida
- b. Desbridamiento de tejidos necrosados
- c. Regeneración del tejido de granulación
- d. Otros métodos

### Módulo 3. Actuación en el paciente terminal

1. Derechos del enfermo terminal
  - a. Derechos del enfermo Terminal
  - b. Testamento vital
  - c. Respeto a su voluntad
  - d. Eutanasia
2. Sugerencias a personas con enfermedad terminal
  - a. Cuidados paliativos en casa
  - b. Cuidados paliativos en el hospital
  - c. Relación con el médico
  - d. Ayuda para morir
3. Últimos días de agonía y muerte
  - a. Definición de objetivos
  - b. Acompañamiento al moribundo
4. Acompañamiento a la familia
5. Cuidados paliativos pediátricos

### Módulo 4. Estrés en el personal sanitario

1. Recursos adaptativos
2. El síndrome de Burn Out
  - Prevención y tratamiento
  - Gestión del estrés
  - El cuidado de los cuidadores
3. La salud del personal

## Facultad de Psicología

### Informes

Extensión y Educación Continua  
educacioncontinuada@libertadores.edu.co  
254 47 50 ext: 4333/4223  
Carrera 16 No 63A - 68  
Bogotá D.C., Colombia

[www.ulibertadores.edu.co](http://www.ulibertadores.edu.co)



Síguenos en:



Certificado CO SC 5677-1